



Au pied des Alpes

HÔTEL 4*

TRÈS BONNE TABLE

SPA SPORTS & LOISIRS

 Vélo  de la Tour du Puits
& Vie de Château
www.veloviedechateau.fr



Combinez votre passion du vélo et un séjour de rêve au Château de la Tour du Puits, camp de base idéalement situé pour parcourir les routes légendaires du Tour de France et gravir les cols mythiques des Alpes, Glandon, Croix de fer, Galibier, Madeleine, Iseran, Saisies, Aravis, Montée de l'Alpe d'Huez, la liste est trop longue pour tous les citer, et découvrir de fabuleux itinéraires en moyenne et haute montagne.

TROIS FORMULES

- Vélo & Vie de Château sans encadrement
- Vélo & Vie de Château avec les coureurs du Centre de Formation de l'Equipe AG2R La Mondiale
- Vélo & Vie de Château avec Christophe Agnolutto.

Vélo & Vie de Château sans encadrement

Nous vous conseillerons et vous fournirons les cartes de nos plus beaux itinéraires.



Exemples de circuits :

- Val Coisin : 30 à 40 km
- Col de Tamié : 65 km.
- Col du Grand Cucheron : 78 km.
- Trois Cols en Bauges : 80 km.
- Quatre Cols en Chartreuse : 124 km.
- Col de la Madeleine : 133 km.
- Cols du Glandon et de la Croix de Fer : 130 km.
- Cols des Saisies et des Aravis : 142 km.



Vélo & Vie de Château avec les coureurs du Centre de Formation de l'Equipe AG2R La Mondiale



Roulez et progressez en toute convivialité avec les coureurs, vous partagerez leur expérience, ils vous conseilleront sur la gestion de l'effort, les techniques de montée, de descente, de relais, de peloton... vous accumulerez les sensations.

Bâti sur l'expérience de fortes personnalités réputées pour leur engagement éthique tel Gilles DELION vice-Président, vainqueur d'étape sur le Tour de France, le Centre de Formation de l'Equipe AG2R La Mondiale est le premier centre de formation cycliste de haut niveau créé en France.

Grâce à la dualité de leur formation, les meilleurs coureurs accèdent à l'équipe professionnelle réserve d'AG2R, meilleure équipe française sur le Tour de France 2006, les autres disposent d'une qualification

pour entrer dans la vie active. Les résultats sportifs situent le Centre de Formation de l'Equipe AG2R La Mondiale parmi les tous meilleurs clubs français, trois sélections au championnat du Monde, un titre au championnat d'Europe.

Les sorties cyclistes sont organisées "sur mesure" et accompagnées par un ou plusieurs coureurs selon votre effectif, votre envie et votre niveau, en plaine, moyenne ou haute montagne, les circuits de 30 à 150 km ou plus sont également adaptés. Départ entre 8h30 et 9h00, retour entre 13h00 et 14h30 pour un buffet réconfortant. Les sorties sont aussi possibles l'après-midi.



Vélo & Vie de Château avec Christophe Agnolutto, coureur professionnel de 1996 à 2006 dans les équipes Casino, AG2R et Agritubel, vainqueur de la 7^e étape Tours Limoges du Tour de France 2000.

Stage prestige quel que soit votre niveau de 7 jours/6 nuits en pension complète

Les stagiaires peuvent venir accompagnés, sauf les entraînements vélo qui sont remplacés par un accès au spa avec piscine, jacuzzi et sauna, les prestations sont identiques pour les accompagnants. Cocktail de bienvenue, réunion de présentation et bilan de fin de stage, 6 entraînements encadrés par Christophe AGNOLUTTO, breveté d'Etat, assisté certains jours d'un coureur professionnel en activité, conseils en diététique, entraînement et entretien vélo, transfert en hélicoptère, l'assistance technique, rangement des vélos dans un local sécurisé, visites touristiques dans la région, dégustation dans une cave, spa avec piscine, jacuzzi, sauna et récupération sur plate-forme oscillante, stretching, CD des photos du stage et casquette offerts, bidons avec boisson GO2 offerts.



www.abes-stagevelo.com



Stage cols mythiques et préparation aux courses cyclosporatives :

- **Time Mont-Blanc** du 8 au 14 juin 2009.
- **La Marmotte** du 29 juin au 4 juillet 2009.
- **Etape Mondovelo Montélimar / Mont Ventoux** du 14 au 20 juillet 2009.
>>> EXCLUSIF : aller/retour en hélicoptère !
- **Morzine / Alpe d'Huez** du 16 au 22 août 2009.



UN CADRE UNIQUE

Chambres avec vue

Elles portent chacune le nom des personnages historiques qui vécurent au Château. Grand lit à baldaquins ou lits jumeaux, parquets à l'ancienne, marbres, chacune est différente, elles rivalisent en confort et décoration. Vous voudrez toutes les essayer, vous retrouverez votre sommeil d'enfant !



La Table du Château



Saveurs, cuisine subtile, menus cyclistes... La salle à manger intime ou la terrasse d'été, le bonheur dès le petit déjeuner. Arnaud DUNAND SAUTHIER Chef de Cuisine, après un parcours exigeant pour parfaire son art auprès des meilleurs, Jacques Lameloise son mentor à Chagny, Jean-François Piège au Crillon à Paris, exprime au Château tout son talent, il change chaque mois sa carte et ses menus pour vous servir en primeur les meilleurs produits frais. Selon votre envie, choisissez sa carte ou ses menus ou sa suggestion cycliste, pour votre réserve de glucides lents, il vous servira en plus un copieux plat de pâtes ou féculent. Découvrez son buffet cycliste qu'il vous servira au retour de chaque sortie, à vous donner des ailes pour rentrer !

Les Trésors du Château, de multiples activités pour vous et vos accompagnants :

SPA SOINS & FITNESS

Moments magiques, profitez de la piscine nichée dans la verdure, du jacuzzi en plein air, du sauna dans le superbe mazot, massage sportif pour les cyclistes, massages et soins de bien être pour vous et vos accompagnants, les après-midi seront agréables.



L'hélicoptère privé :

Découvrez la magie de l'hélicoptère basé au Château, les vols panoramiques, le tour du Mont Blanc, les lacs de Savoie, l'école de pilotage, un vol d'initiation. Approche ou retour des circuits cyclistes éloignés, Izoard, Lautaret, Col d'Agnello, d'un coup de pale, le must !



Nature Promenades Excursions Visites

Découvrez la Savoie, les villages pittoresques de montagne, le parc naturel des Bauges tout proche, le Beaufortin, la Tarentaise, la Maurienne, les alpages, le Mont Blanc, la faune, la flore, visite des Châteaux et Maisons fortes, circuit des Ducs de Savoie, Chemins du baroque, musées, cité médiévale de Conflans, Maison des Jeux Olympiques d'Albertville, fromagerie de Beaufort, abbaye de Tamié, vignoble, nous vous conseillerons, nous réserverons votre accompagnateur si vous le souhaitez.

Renseignements et réservations :

Château de la Tour du Puits - 73800 Coise Saint Jean

Tél 33 (0)4 79 28 88 00 - Fax 33 (04) 79 28 88 01 - info@chateaupuit.fr - www.chateaupuit.fr